

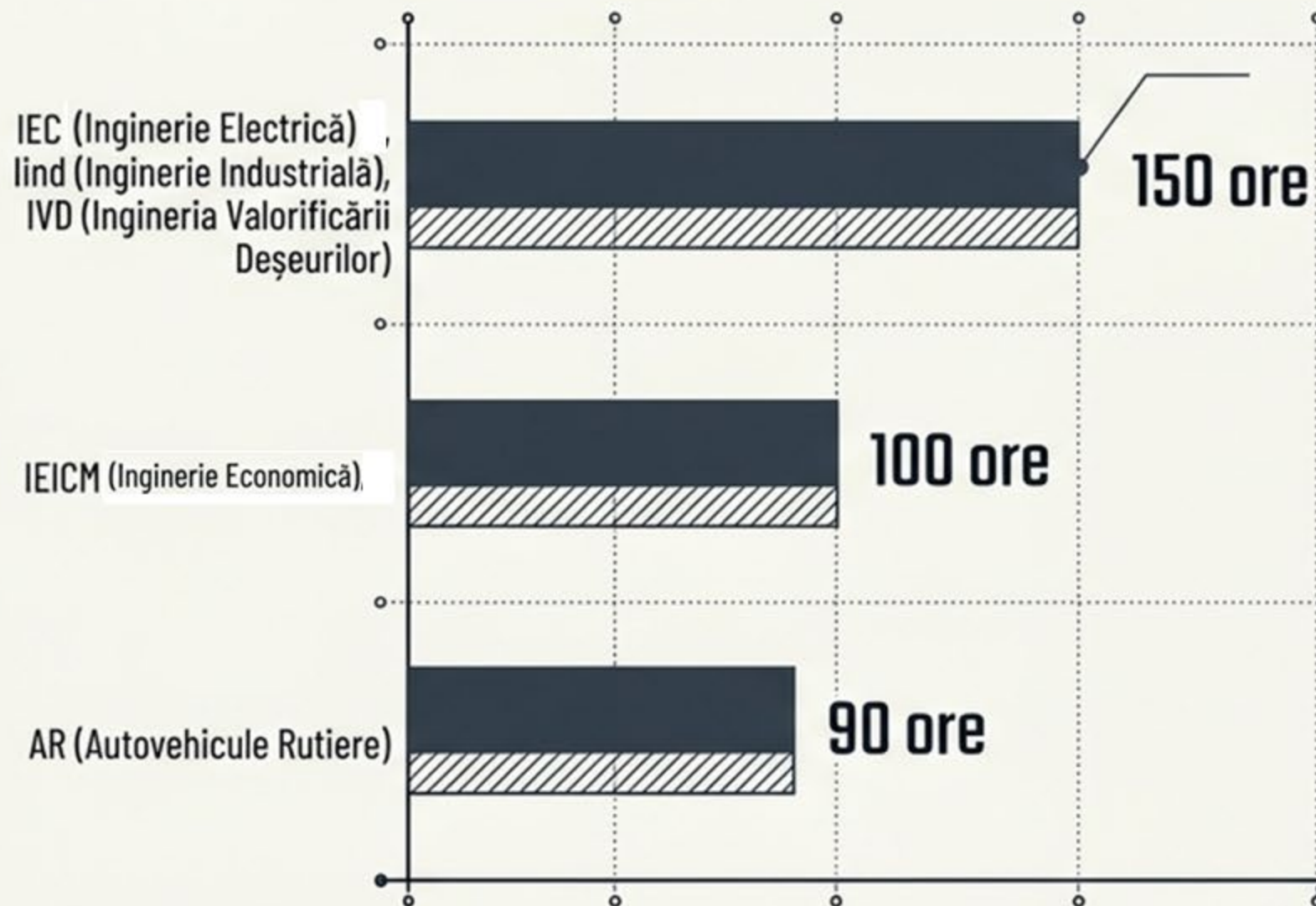
Ghidul Studentului: Stagiul de Practică 2025-2026

Tot ce trebuie să știi, pas cu pas, pentru a valida stagiul de practică în anul III.



Parametrii Stagiului: Ore și Perioade

Câte ore ai de efectuat?



Când se desfășoară?

Alegi între:

06 Iulie - 07 August 2026

SAU

03 August - 04 Septembrie
2026.



Termen Limită

Înscriere: 25 Iunie 2026

(**Atenție:** Fără actele aprobate
în avans, stagiul nu este
recunoscut!)

Alege-ți Ruta: Cele 3 Opțiuni de Practică



Ruta 1: Instituție / Unitate Economică

Practica tradițională la o
companie din domeniu. Cea
mai frecventă alegere.



Ruta 2: În cadrul UPT

Stagiul intern, sub
coordonarea directă a
cadrelor didactice FIH.

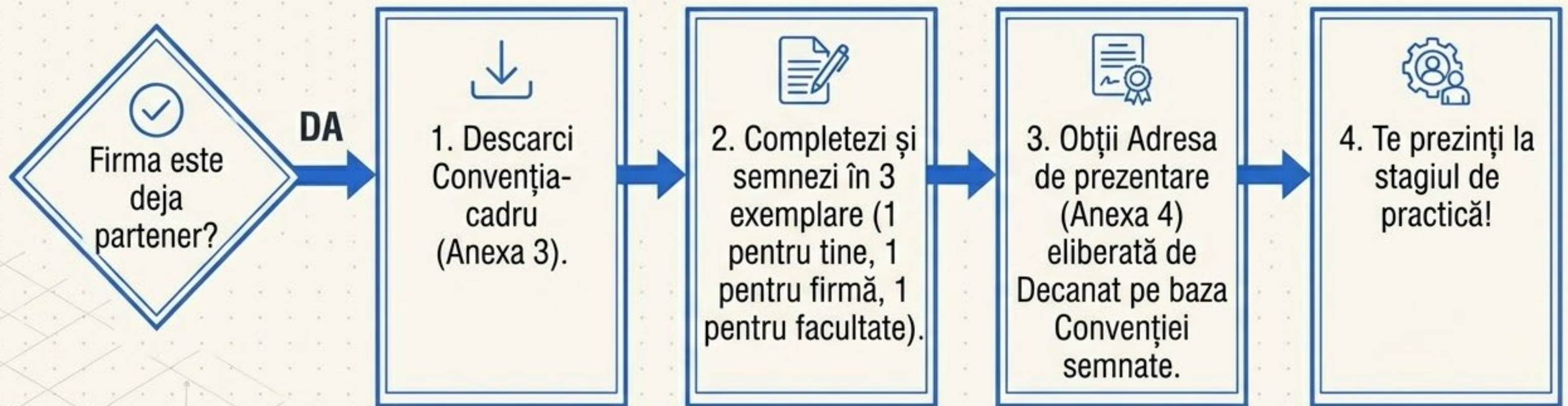


Ruta 3: La actualul loc de muncă

Dedicat studenților care
sunt deja angajați.

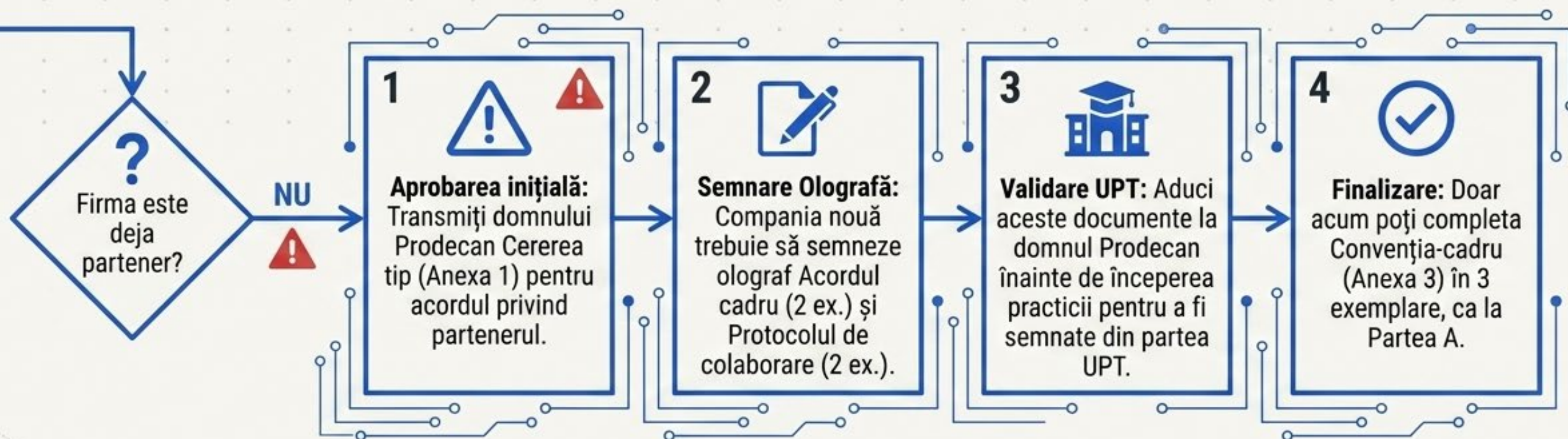
Ruta 1 (Partea A) : Companie parteneră UPT

Condiție inițială: Compania se află deja în Tabelul 1 (pe site-ul fih.upt.ro) și are un Acord/Protocol valid. (Ex: companiile din Anexa 2 au transmis deja locurile oferite).



Ruta 1 (Partea B): Companie NOUĂ (Neparteneră încă)

Condiție inițială: Ai găsit o firmă care NU se află în Tabelul 1. Sunt necesari pași suplimentari de validare.



Ruta 2: Practica în cadrul UPT

Context: Pentru studenții care optează pentru stagiul intern, coordonat de cadrele didactice.



1. Înscrierea (Sarcina Cadrului Didactic)

Cadrul didactic coordonator completează Tabelul nominal (Anexa 8) cu datele tale și îl transmite la secretariat pentru avizarea conducerii.



2. Desfășurarea

Efectuezi stagiul intern în laboratoarele/departamentele facultății.



3. Finalizarea (Sarcina Ta)

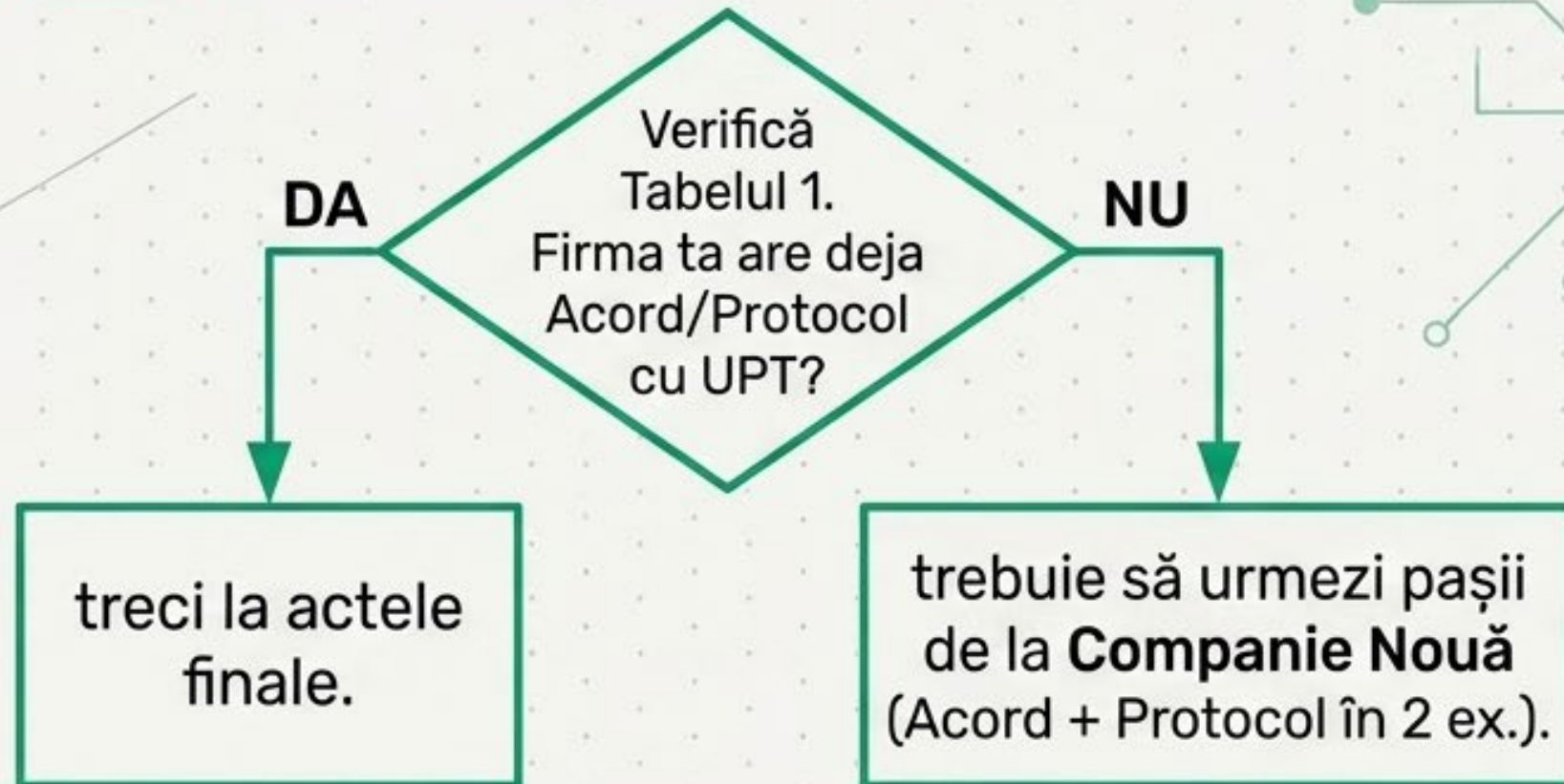
La final, predai coordonatorului Atestatul (Anexa 5), Caietul de practică (Anexa 7) și un exemplar din Convenția de practică.

Ruta 3: Practica la actualul loc de muncă

Context: Pentru studenții deja angajați. Documentele diferă ușor.



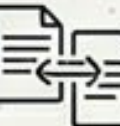
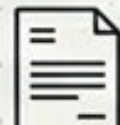
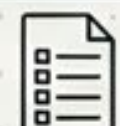
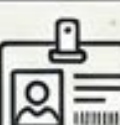
Atenție - Verificare Obligatorie



Documentul Cheie Suplimentar

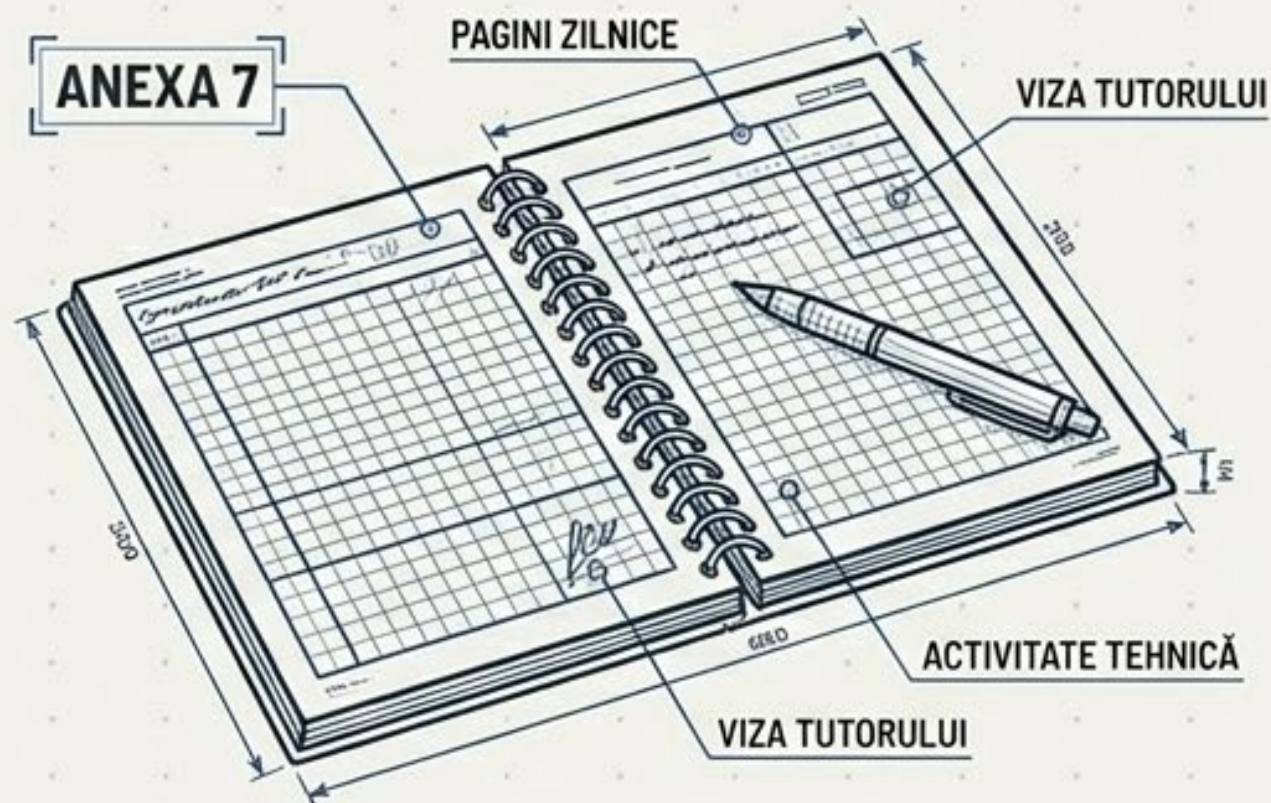
La dosarul final, pe lângă actele standard (**Atestat, Caiet, Convenție**), ești obligat să aduci **Adeverința de angajat** de la locul de muncă.

Matricea Documentelor: Ce acte îți trebuie?

	Diagnostic Matrix	Ruta 1A: Companie Parteneră	Ruta 1B: Companie Nouă	Ruta 2: UPT	Ruta 3: Loc de muncă
	Cerere Tip (Anexa 1)		✓		
	Acord Cadru + Protocol (2 ex.)		✓		[dacă e cazul]
	Convenție Cadru (Anexa 3) (3 ex.)	✓	✓		✓
	Adresa de prezentare (Anexa 4)	✓	✓		
	Tabel Nominal (Anexa 8)			✓	
	Adeverință de angajat				✓

Pe parcursul stagiului: Ce faci efectiv?

Indiferent de ruta aleasă, la final ai două responsabilități practice majore:



Caietul de Practică (Anexa 7)

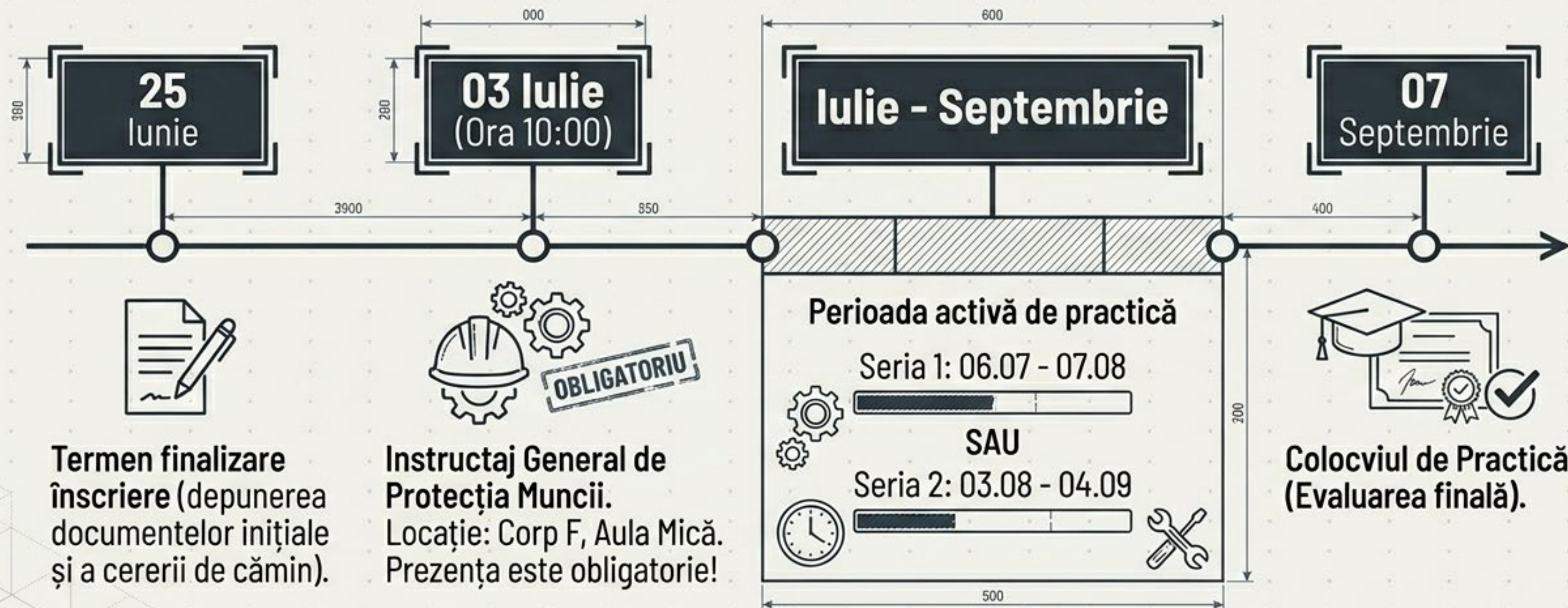
Documentează activitatea ta tehnică zilnică/săptămânală. Trebuie completat riguros și vizat la final de tutorele tău de practică (din companie sau din UPT).



Atestatul de Practică (Anexa 5)

Este evaluarea oficială și confirmarea finală din partea tutorelui că ai efectuat efectiv numărul de ore necesar (90, 100, sau 150 ore).

Calendarul Stagiului de Practică 2026



Logistica: Locuiești la cămin?

Pentru studenții care doresc să rămână în căminele studențești pe perioada verii.



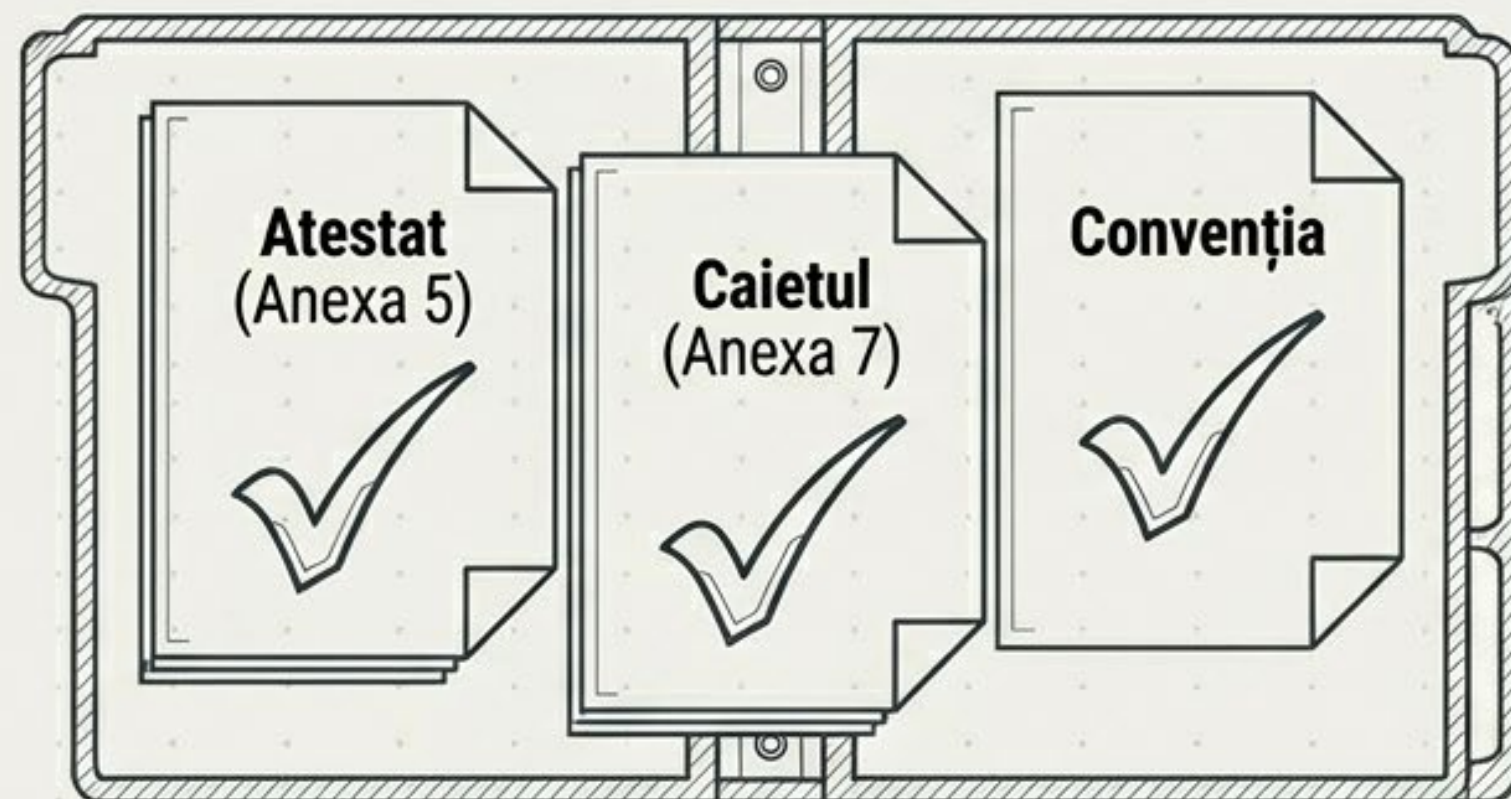
Ce trebuie să depui la administrația căminului:

1. Cerere de cazare specifică pentru perioada stagiului.
2. O copie după Convenția de practică (pentru rutele 1 și 3) SAU o adeverință de la facultate (pentru ruta 2 - UPT) care dovedește perioada exactă a stagiului.

Termen Limită Strict: Actele se depun cel târziu pe 25 Iunie 2026.

Linia de Sosire: Colocviul de Practică

Data Evaluării: 07 Septembrie 2026.



Ce trebuie să conțină Dosarul tău Final:

- Atestatul de practică (Anexa 5) completat și semnat de tutore.
- Caietul de practică (Anexa 7) completat și vizat.
- Un exemplar din Convenția de practică.



Atenție Maximă: Evidența documentelor este ținută de cadrul didactic supervisor (domnul prodecan). Vor fi luate în considerare exclusiv stagiile aflate în evidența sa înainte de începere. **Fără acte în prealabil = Stagiul NU se recunoaște!**

Checklist-ul Studentului: Ești gata?

- Știu câte ore de practică am de efectuat (90, 100, sau 150).
- Mi-am ales ruta (Companie, UPT, sau Loc de muncă).
- Am completat actele aferente rutei mele până pe 25 Iunie.
- Am depus cererea pentru cămin (dacă e cazul) până pe 25 Iunie.
- Sunt prezent la Instructajul de Protecția Muncii pe 03 Iulie.
- Pe parcursul stagiului, îmi completez zilnic/săptămânal Caietul.
- Obțin Atestatul vizat de tutore la finalizarea orelor.
- Mă prezint cu dosarul complet la Colocviu pe 07 Septembrie.

Succes în stagiul de practică! Echipa FIH.