

FIȘA DISCIPLINEI¹

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Politehnică Timișoara
1.2 Facultatea ² / Departamentul ³	Facultatea de Inginerie Hunedoara / Inginerie și Management
1.3 Catedra	—
1.4 Domeniul de studii (denumire/cod ⁴)	Ingineria Mediului / 190
1.5 Ciclul de studii	Licența
1.6 Programul de studii (denumire/cod/calificarea)	Ingineria valorificării deșeurilor / 70 / Inginer

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei/Categoria formativă ⁵	Sănătatea și securitatea muncii / DS						
2.2 Titularul activităților de curs	Ș.L. Dr. Ing. Popa Erika						
2.3 Titularul activităților aplicative ⁶	Ș.L. Dr. Ing. Popa Erika						
2.4 Anul de studii ⁷	IV	2.5 Semestrul	II	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei ⁸	DO

3. Timp total estimat - ore pe semestru: activități didactice directe (asistate integral sau asistate parțial) și activități de pregătire individuală (neasistate)⁹

3.1 Număr de ore asistate integral/săptămână	2,5 , format din:	3.2 ore curs	1,5	3.3 ore seminar/laborator/proiect	1
3.1* Număr total de ore asistate integral/sem.	35 , format din:	3.2* ore curs	21	3.3* ore seminar/laborator/proiect	14
3.4 Număr de ore asistate parțial/săptămână	, format din:	3.5 ore practică		3.6 ore elaborare proiect de diplomă	
3.4* Număr total de ore asistate parțial/semestru	, format din:	3.5* ore practică		3.6* ore elaborare proiect de diplomă	
3.7 Număr de ore activități neasistate/săptămână	4,64 , format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			1,1
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			1,5
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			2
3.7* Număr total de ore activități neasistate/semestru	65 , format din:	ore documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren			16
		ore studiu individual după manual, suport de curs, bibliografie și notițe			21
		ore pregătire seminarii/laboratoare, elaborare teme de casă și referate, portofolii și eseuri			28
3.8 Total ore/săptămână ¹⁰	7,14				
3.8* Total ore/semestru	100				
3.9 Număr de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> Cunoștințe de Ecologie, Știința și ingineria materialelor, Tehnologia materialelor, Analiza și sinteza proceselor tehnologice, Tehnologiile de valorificare a deșeurilor
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none">

¹ Formularul corespunde Fișei Disciplinei promovată prin OMECTS 5703/18.12.2011 și cerințelor Standardelor specifice ARACIS valabile începând cu 01.10.2017.

² Se înscrie numele facultății care gestionează programul de studii căruia îi aparține disciplina.

³ Se înscrie numele departamentului căruia i-a fost încredințată susținerea disciplinei și de care aparține titularul cursului.

⁴ Se înscrie codul prevăzut în HG nr.140/16.03.2017 sau în HG similare actualizate anual.

⁵ Disciplina se încadrează potrivit planului de învățământ în una dintre următoarele categorii formative: disciplină fundamentală (DF), disciplină de domeniu (DD), disciplină de specialitate (DS) sau disciplina complementară (DC).

⁶ Prin activități aplicative se înțeleg activitățile de: seminar (S) / laborator (L) / proiect (P) / practică (Pr).

⁷ Anul de studii în care este prevăzută disciplina în planul de învățământ.

⁸ Disciplina poate avea unul din următoarele regimuri: disciplină impusă (DI), disciplină opțională (DO) sau disciplină facultativă (Df).

⁹ Numărul de ore de la rubricile 3.1*, 3.2*,...,3.8* se obțin prin înmulțirea cu 14 (săptămâni) a numărului de ore din rubricile 3.1, 3.2,...., 3.8. Informațiile din rubricile 3.1, 3.4 și 3.7 sunt chei de verificare folosite de ARACIS sub forma: (3.1)+(3.4) ≥ 28 ore/săpt. și (3.8) ≤ 40 ore/săpt.

¹⁰ Numărul total de ore / săptămână se obține prin însumarea numărului de ore de la punctele 3.1, 3.4 și 3.7.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	• Sală de curs echipată cu videoproiector și conexiune la Internet.
5.2 de desfășurare a activităților practice	• Sală de seminar echipată cu tablă, computere ,videoproiector.

6. Competențe la formarea cărora contribuie disciplina

Competențe specifice	•
Competențele profesionale în care se înscriu competențele specifice	•
Competențele transversale în care se înscriu competențele specifice	• CT1. Identificarea și respectarea normelor de etică și deontologie profesională, asumarea responsabilităților pentru deciziile luate și a riscurilor aferente.

7. Obiectivele disciplinei (asociate competențelor de la punctul 6)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	• Obiectivul cursului constă în însușirea de către studenți a cunoștințelor teoretice și aplicative referitor la disciplina de Sănătate și securitatea muncii. Cursul, cu sistemul de muncă, locul de muncă, riscuri de accidentare și îmbolnăvire profesională răspunde cerințelor de pregătire teoretică și practică. Ilustrarea abordării ingineresti a problemelor concrete. Dezvoltarea deprinderilor practice, a capacității de măsurare și interpretare a rezultatelor experimentale.
7.2 Obiectivele specifice	•

8. Conținuturi¹¹

8.1 Curs	Număr de ore	Metode de predare ¹²
1. Noțiuni legislative. Cadrul legislativ privind securitatea și sănătatea în muncă. Cadrul legislativ privind relațiile de muncă.	2	Studentii au acces la curs în format electronic. Se vor utiliza atât prezentări interactive cât și tradiționale. Se vor folosi: problematizarea, studiu de caz, conversația.
2. Sistemul de muncă. Definire, componență, caracteristici. Interacțiunile din cadrul sistemului de muncă.	3	
3. Locul de muncă. Locul de muncă. Echipamente de muncă.	4	
4. Riscuri de accidentare și îmbolnăvire profesională. Definire, clasificare. Mod de identificare și evaluare.	4	

¹¹ Se detaliază toate activitățile didactice prevăzute prin planul de învățământ (tematicile prelegerilor și ale seminariilor, lista lucrărilor de laborator, conținuturile etapelor de elaborare a proiectelor, tematica fiecărui stagiu de practică). Titlurile lucrărilor de laborator care se efectuează pe standuri vor fi însoțite de notația „(*)”.

¹² Prezentarea metodelor de predare va include și folosirea noilor tehnologii (e-mail, pagină personalizată de web, resurse în format electronic etc.).

5. Eveniment - incident periculos, accident de muncă, boală profesională. Definire. Clasificare. Comunicare. Cercetare. Înregistrare..	4	
6. Primul ajutor Alertarea factorilor de intervenție. Măsuri privind eliminarea pericolelor.	4	

Bibliografie¹³

- Ardelean, F., Iordache, V., *Ecologie și protecția mediului*, Ed. MatrixRom București, 2007
- Bica, I., *Ecologie – Principii de bază*, Ed. Universității Tehnice de Construcții București, 2000.
- Nicolae, M. ș.a., *Dezvoltare durabilă în siderurgie prin valorificarea materialelor secundare*, Ed. Printech, 2004.
- Popescu, M., *Ecologie aplicată*, Ed. MatrixRom București, 2000.
- Gogu, R.C., Necula, A., Botzan, T., *Ecologie urbană*, Ed. Universității Tehnice de Construcții București, 1997.
- Cupșa, D., Note de curs de *Ecologie generală*, Volum electronic, 2006

8.2 Activități aplicative ¹⁴	Număr de ore	Metode de predare
1. Studii de caz. Fișe de lucru-stabilirea unei structuri organizatorice, analiză, comentarii.	4	Se analizează diverse aplicații sau studii de caz.
2. Analiza componentelor sistemului de muncă.	4	
3. Riscuri de accidentare și îmbolnăvire profesională.	4	
4. Accidente de muncă.	2	

Bibliografie¹⁵

- Basuc, M., ș.a, *Reglementări și bune practici în domeniul Securității și sănătății în muncă*, Ed. Copertex București, 2004
- Darabont, A., ș.a., *Primul ajutor la locul accidentului, Institutul Național de Cercetare –Dezvoltare pentru Protecția Muncii*, 1999
- Darabont, A., ș.a., *Ghid pentru autoevaluarea Securității în Muncă la nivelul unităților mici și mijlocii*, 1998
- Bogathy, Z., ș.a., *Manual de Psihologia Muncii și Organizațională*, Ed. Polirom, Iași, 2004
- Darabont, A., ș.a., *Auditul Securității și Sănătății în muncă*, Ed. Agir, București, 2002.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

<ul style="list-style-type: none"> Disciplina vine în întâmpinarea așteptărilor angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului prin conținutul orelor de curs și seminar.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare ¹⁶	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Cunoștințe teoretice	Scris - subiecte teoretice și aplicații	0,66

¹³ Cel puțin un un titlu trebuie să aparțină colectivului disciplinei iar cel puțin un titlu trebuie să se refere la o lucrare de referință pentru disciplină, de circulație națională și internațională, existentă în biblioteca UPT.

¹⁴ Tipurile de activități aplicative sunt cele precizate în nota de subsol 5. Dacă disciplina conține mai multe tipuri de activități aplicative atunci ele se trec consecutiv în liniile tabelului de mai jos. Tipul activității se va înscrie într-o linie distinctă sub forma: „Seminar:”, „Laborator:”, „Proiect:” și/sau „Practică:”.

¹⁵ Cel puțin un titlu trebuie să aparțină colectivului disciplinei.

¹⁶ Fișele disciplinelor trebuie să conțină procedura de evaluare a disciplinei cu precizarea criteriilor, a metodelor și a formelor de evaluare, precum și cu precizarea ponderilor atribuite acestora în nota finală. Criteriile de evaluare se formulează în mod distinct pentru fiecare activitate prevăzută în planul de învățământ (curs, seminar, laborator, proiect). Ele se vor referi și la formele de verificare pe parcurs (teme de casă, referate ș.a.)

10.5 Activități aplicative	S: Întocmire de referate. Studii de caz	Oral	0,34
	L:		
	P¹⁷:		
	Pr:		
10.6 Standard minim de performanță (se prezintă cunoștințele minim necesare pentru promovarea disciplinei și modul în care se verifică stăpânirea lor ¹⁸)			
<ul style="list-style-type: none"> La finalul cursului respectiv a seminarului, studentul trebuie să aibă cunoștințe de principalele noțiuni de sănătatea și securitatea muncii, interacțiunile din cadrul sistemului de muncă, modul de identificare și evaluare a riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională precum și măsuri privind eliminarea pericolelor. 			

Data completării

10.09.2025

**Director de departament
(semnătura)**

.....

**Titular de curs
(semnătura)**

.....

Data avizării în Consiliul Facultății¹⁹

17.09.2025

**Titular activități aplicative
(semnătura)**

.....

**Decan
(semnătura)**

.....

¹⁷ În cazul când proiectul nu este o disciplină distinctă, în această rubrică se va preciza și modul în care rezultatul evaluării proiectului condiționează admiterea studentului la evaluarea finală din cadrul disciplinei.

¹⁸ Nu se va explica cum se acorda nota de promovare.

¹⁹ Avizarea este precedată de discutarea punctului de vedere al board-ului de care aparține programul de studii cu privire la fișa disciplinei.